

2º TORREGI – 4º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA

12 de Fevereiro de 2017

3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9.30 Horas
2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **06/02/2017**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1 e 2	100 M	FEM – 2006/ MAS - 2005	13 e 14	200 L	FEM – 2006/ MAS - 2005
3 e 4	100 Metros 50 M/ 50 C	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008	15 e 16	100 Metros 50 B/ 50 Crol	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008
5 e 6	100 C	FEM – 2006/ MAS - 2005	17 e 18	100 L	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008
7 e 8	100 Metros 50 C/ 50 B	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008	19 e 20	100 E	FEM – 2006/ MAS - 2005
9 e 10	100 B	FEM – 2006/ MAS - 2005	INTERVALO 10 MINUTOS		
INTERVALO 10 MINUTOS			21	4x50 E	TODOS – Misto *1
11	4x100 L	FEM – 2006/ MAS - 2005 – Misto	22	4x100 E	FEM – 2006/ MAS - 2005 – Misto *2
12	4x50 L	TODOS – Misto			

*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol.

*2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos