

2º TORREGI – 4º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA

12 de Fevereiro de 2017

3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9.30 Horas
2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **06/02/2017**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

| <i>1ª Sessão</i> | | | <i>2ª Sessão</i> | | |
|----------------------|--------------------------|--|----------------------|-----------------------------|---|
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 1 e 2 | 100 M | FEM – 2006/ MAS - 2005 | 13 e 14 | 200 L | FEM – 2006/ MAS - 2005 |
| 3 e 4 | 100 Metros 50 M/ 50 C | FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008 | 15 e 16 | 100 Metros 50 B/ 50 Crol | FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008 |
| 5 e 6 | 100 C | FEM – 2006/ MAS - 2005 | 17 e 18 | 100 L | FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008 |
| 7 e 8 | 100 Metros 50 C/ 50 B | FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008 | 19 e 20 | 100 E | FEM – 2006/ MAS - 2005 |
| 9 e 10 | 100 B | FEM – 2006/ MAS - 2005 | INTERVALO 10 MINUTOS | | |
| INTERVALO 10 MINUTOS | | | 21 | 4x50 E | TODOS – Misto *1 |
| 11 | 4x100 L | FEM – 2006/ MAS - 2005 – Misto | 22 | 4x100 E | FEM – 2006/ MAS - 2005 – Misto *2 |
| 12 | 4x50 L | TODOS – Misto | | | |

*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol.

*2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos